

# **ASTRINGENTE**

## **JUNIO 2024**

<p><b><u>LUNES03</u></b> Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><b><u>MARTES04</u></b> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Filete de magro al horno Pan Fruta</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES05</u></b> Crema de calabacín Tortilla francesa Pan Lacteo</p>	<p><b><u>JUEVES06</u></b> Patatas estofadas con zanahoria Contramuslo de pollo al horno Pan Fruta</p>	<p><b><u>VIERNES07</u></b> Arroz blanco Abadejo al horno Pan Helado</p>
<p><b><u>LUNES10</u></b> Crema de patata Contramuslo de pollo al horno Pan Fruta</p>	<p><b><u>MARTES11</u></b> Pasta en blanco Abadejo en su jugo Pan Fruta</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES12</u></b> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Filete de magro al horno Pan Lacteo</p>	<p><b><u>JUEVES13</u></b> Arroz blanco Filete de merluza al horno Pan Fruta</p>	<p><b><u>VIERNES14</u></b> Patatas estofadas con zanahoria Tortilla francesa Pan Helado</p>
<p><b><u>LUNES17</u></b> Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b><u>MARTES18</u></b> Arroz blanco Filete de magro al horno Pan Fruta</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES19</u></b> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Medallón de merluza en su jugo Pan Lacteo</p>	<p><b><u>JUEVES20</u></b> Patatas estofadas con zanahoria Tortilla francesa Pan Fruta</p>	<p><b><u>VIERNES21</u></b> <b><u>JORNADA FIN DE CURSO</u></b> Pasta Pizza Pan Helado</p>
<p>TODOS LOS DIAS HAY ENSALADA</p>				

**ASTRINGENT**

**JUNE 2024**

<p><b><u>MONDAY 03</u></b> Blank pasta Hake in its juice Bread Fruit</p>	<p><b><u>TUESDAY 04</u></b> Poultry soup with pasta (SG no egg) Baked lean steak Bread Fruit</p>	<p><b><u>WEDNESDAY 05</u></b> Cream of zucchini soup Omelette Bread Dairy</p>	<p><b><u>THURSDAY 06</u></b> Braised potatoes with carrot Baked chicken thigh Bread Fruit</p>	<p><b><u>FRIDAY 07</u></b> White rice Baked haddock Bread Ice cream</p>
<p><b><u>MONDAY 10</u></b> Cream of potato soup Baked chicken thigh Bread Fruit</p>	<p><b><u>TUESDAY 11</u></b> Blank pasta Pollock in its juice Bread Fruit</p>	<p><b><u>WEDNESDAY 12</u></b> Poultry soup with pasta (SG no egg) Baked lean steak Bread Dairy</p>	<p><b><u>THURSDAY 13</u></b> White rice Baked hake fillet Bread Fruit</p>	<p><b><u>FRIDAY 14</u></b> Braised potatoes with carrot Omelette Bread Ice cream</p>
<p><b><u>MONDAY 17</u></b> Vichyssoise Baked chicken thigh with carrot Bread Fruit</p>	<p><b><u>TUESDAY 18</u></b> White rice Baked lean steak Bread Fruit</p>	<p><b><u>WEDNESDAY 19</u></b> Poultry soup with pasta (SG no egg) Hake medallion in its juice Bread Dairy</p>	<p><b><u>THURSDAY 20</u></b> Braised potatoes with carrot Omelette Bread Fruit</p>	<p><b><u>FRIDAY 21</u></b> <b><u>END-OF-YEAR DAY</u></b> Dough Pizza Bread Ice cream</p>
<p>EVERY DAY THERE IS SALAD</p>				

# VEGETARIAN

# JUNE 2024

<p><b><u>MONDAY 03</u></b> Pasta with tomato Sautéed cauliflower Bread Fruit</p>	<p><b><u>TUESDAY 04</u></b> Vegetable soup Roasted vegetables Bread Fruit</p>	<p><b><u>WEDNESDAY 05</u></b> Cream of zucchini soup French omelette with sautéed green beans Bread Dairy</p>	<p><b><u>THURSDAY 06</u></b> Chickpeas with vegetables Sautéed artichokes Bread Fruit</p>	<p><b><u>FRIDAY 07</u></b> Rice with tomato Veggie Burger Bread Ice cream</p>
<p><b><u>MONDAY 10</u></b> Vegetable soup Grilled vegetables Bread Fruit</p>	<p><b><u>TUESDAY 11</u></b> Pasta with vegetables Omelette Bread Fruit</p>	<p><b><u>WEDNESDAY 12</u></b> Vegetable soup Roasted vegetables Bread Dairy</p>	<p><b><u>THURSDAY 13</u></b> Rice with vegetables Sautéed cauliflower Bread Fruit</p>	<p><b><u>FRIDAY 14</u></b> Beans with vegetables Potato omelette Bread Ice cream</p>
<p><b><u>MONDAY 17</u></b> Vichyssoise Sautéed green beans Bread Fruit</p>	<p><b><u>TUESDAY 18</u></b> Rice with tomato Veggie Burger Bread Fruit</p>	<p><b><u>WEDNESDAY 19</u></b> Braised lentils Sautéed cauliflower Bread Dairy</p>	<p><b><u>THURSDAY 20</u></b> Potato stew with vegetables French omelette with sautéed peas with onions Bread Fruit</p>	<p><b><u>FRIDAY 21</u></b> <b><u>End-of-year session</u></b> Dough Pizza Bread Ice cream</p>

# VEGETARIANO


## JUNIO 2024


<p><b>LUNES 03</b> Pasta con tomate Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 04</b> Sopa de verduras Verduras asadas Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con judías verdes salteadas Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 06</b> Garbanzos con verduras Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 07</b> Arroz con tomate Hamburguesa de verduras Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 10</b> Crema de verduras Parrillada de verduras Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 11</b> Pasta con verduras Tortilla francesa Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Sopa de verduras Verduras asadas Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 13</b> Arroz con verduras Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 14</b> Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 17</b> Vichyssoise Judías verdes salteadas Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 18</b> Arroz con tomate Hamburguesa de verduras Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Lentejas estofadas Coliflor salteada Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 20</b> Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 21</b> <b>Jornada fin de curso</b> Pasta Pizza Pan Helado</p>
<p><b>TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADA</b></p>				

# VEGANO

## JUNIO 2024

<p><b><u>LUNES/DILLUNS 03</u></b> Pasta (SG ni huevo) con tomate Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 04</u></b> Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Verduras asadas Pan Fruta</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</u></b> Crema de calabacín Judías verdes al ajillo Pan Lacteo de soja</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 06</u></b> Garbanzos con verduras Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 07</u></b> Arroz con tomate Hamburguesa de seitán Pan Helado</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 10</u></b> Crema de verduras Parrillada de verduras Pan Fruta</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 11</u></b> Pasta con tomate (SG ni huevo) Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</u></b> Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Verduras asadas Pan Lacteo de soja</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 13</u></b> Arroz con verduras Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 14</u></b> Alubias con verduras Judías verdes salteadas Pan Helado</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 17</u></b> Vichyssoise Alcachofas salteadas Pan Fruta</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 18</u></b> Arroz con tomate Hamburguesa de seitán Pan Fruta</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</u></b> Lentejas estofadas Coliflor salteada Pan Lacteo de soja</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 20</u></b> Guiso de patatas con verduras Judías verdes salteadas Pan Fruta</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 21</u></b> <b><u>Jornada de fin de curso</u></b> Pasta Pizza Pan Helado</p>
<p><b>TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADA</b></p>				

ALERGENOS:		HALAL		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. GLUTEN</li> <li>2. LACTOSA</li> <li>3. FRUTOS CON CASCARA</li> <li>4. CACAHUETES</li> <li>5. ALTRAMUCES</li> <li>6. HUEVO</li> <li>7. SOJA</li> <li>8. SÉSAMO</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. MOLUSCO</li> <li>10. CRUSTACEOS</li> <li>11. MOSTAZA</li> <li>12. PESCADO</li> <li>13. SULFITOS</li> <li>14. APIO</li> </ol>			
<p><b>MONDAY/LUNES 03</b> 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Arroz a la cubana(6)/ <b>Rice with tomato and egg</b> Merluza en salsa Mery con zanahoria baby (9,10,12) / <b>Baked hake with carrot</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>TUESDAY/MARTES 04</b> 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Sopa juliana (1,6)/ / <b>Pasta soup</b> Tortilla con champiñones/ <b>Pork with mushrooms</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 05</b> 715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Crema de calabacín(2)/ <b>Zucchini soup</b> Pollo halal al ajillo con patatas (2)/ <b>Halal chicken with potatoes</b> Lácteo (2)/ <b>Dessert Pan / Bread</b></p>	<p><b>THURSDAY/JUEVES 06</b> 592,5Kcal - Prot:34,4g - Lip:14,6g - HC:75,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Garbanzos con verduras (2, 7, 6)) / <b>chickpeas with vegetables</b> Tortilla de patata con pisto (6)/ <b>Spanish omelette with vegetables</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>FRIDAY/VIERNES 07</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Ensalada de pasta con atún (9,10,11)/ <b>Pasta salad</b> Calamares a la romana con verduras (1,2,3,6, 7, 9, 10, 12)/ <b>Roman squid with vegetables</b> Helado (2) / <b>Ice cream Pan / Bread</b></p>
<p><b>MONDAY/LUNES 10</b> 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Vichyssoise/ <b>vegetables soup</b> Pollo halal al limón con champiñones/ <b>Halal chicken with mushrooms</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>TUESDAY/MARTES 11</b> 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Pasta de verduras con queso (2)/ <b>Pasta with vegetables and cheese</b> Abadejo con guisantes (9, 10, 12)/ <b>haddock with peas</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 12</b> 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Sopa con maravilla (1,6)/ <b>Pasta soup</b> Pollo halal con mazorca de maíz / <b>Halal Chicken with corn</b> Lácteo (2)/ <b>Dessert Pan / Bread</b></p>	<p><b>THURSDAY/JUEVES 13</b> 652,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:30,0g - HC:67,8g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Arroz caldoso/ <b>Rice with vegetables with zucchini</b> Limanda en salsa con calabacín (12) / <b>Fish with zucchini</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>FRIDAY/VIERNES 14</b> 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Alubias con verduras/ <b>beans with vegetables</b> Tortilla de patata con queso (2, 6)/ <b>Spanish omelette with cheese</b> Helado (2) / <b>Ice cream Pan / Bread</b></p>
<p><b>MONDAY/LUNES 17</b> 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Ensaladilla rusa con picos/(1, 6, 12)/ <b>Vegetables and potatoes salad</b> Longanizas de pollo halal con zanahoria baby (1, 2, 3, 6,7) / <b>Halal chicken sausages with carrot</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>TUESDAY/MARTES 18</b> 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g Gazpacho / <b>Tomatoes soup</b> Arroz al horno (1, 2, 3, 6, 7, 13)/ <b>Baked rice</b> Tortilla francesa con pavo y queso (2,6)/ <b>omelette with cold meats</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Lentejas con verduras/ <b>Traditional lentils</b> Skipper de bacalao con guisantes (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / <b>battered cod with peas</b> Lácteo (2)/ <b>Dessert Pan / Bread</b></p>	<p><b>THURSDAY/JUEVES 20</b> 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Crema de verduras / <b>vegetables soup</b> Albóndigas de pollo halal a la jardinera con champiñones/ (1, 2, 3, 6,7) / <b>Halal meatballs with mushrooms</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>FRIDAY/VIERNES 21</b>  <b>JORNADA FIN DE CURSO</b> Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Pasta carbonara (1,2,6)/ <b>Pasta carbonara</b> Pizza (1,2,3,6,7,11) / <b>Pizza</b> Helado (2) / <b>Ice cream Pan / Bread</b></p>

ALERGENOS:		SIN CARNE		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. GLUTEN</li> <li>2. LACTOSA</li> <li>3. FRUTOS CON CASCARA</li> <li>4. CACAHUETES</li> <li>5. ALTRAMUCES</li> <li>6. HUEVO</li> <li>7. SOJA</li> <li>8. SÉSAMO</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. MOLUSCO</li> <li>10. CRUSTACEOS</li> <li>11. MOSTAZA</li> <li>12. PESCADO</li> <li>13. SULFITOS</li> <li>14. APIO</li> </ol>			
<p><b>MONDAY/LUNES 03</b> 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Arroz a la cubana(6)/ <b>Rice with tomato and egg</b> Merluza en salsa Mery con zanahoria baby (9,10,12) / <b>hake with carrot</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>TUESDAY/MARTES 04</b> 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Sopa juliana (1,6)/ / <b>Pasta soup</b> Tortilla con champiñones/ <b>omelette with mushrooms</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 05</b> 715,9Kcal - Prot:28,8g - Lip:22,6g - HC:96,6g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Crema de calabacín(2)/ <b>Zucchini soup</b> Abadejo con patatas / <b>haddock with potatoes</b> Lácteo (2)/ <b>Dessert Pan / Bread</b></p>	<p><b>THURSDAY/JUEVES 06</b> 592,5Kcal - Prot:34,4g - Lip:14,6g - HC:75,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Garbanzos con verduras (2, 7, 6) / <b>chickpeas with vegetables</b> Tortilla de patata con pisto (6)/ <b>Spanish omelette with vegetables</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>FRIDAY/VIERNES 07</b> 754,8Kcal - Prot:37,2g - Lip:31,2g - HC:76,2g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Ensalada de pasta con atún (9,10,11)/ <b>Pasta salad</b> Calamares a la romana con verduras (1,2,3,6, 7, 9, 10, 12)/ <b>Roman squid with vegetables</b> Helado (2) / <b>Ice cream Pan / Bread</b></p>
<p><b>MONDAY/LUNES 10</b> 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Vichyssoise/ <b>vegetables soup</b> Tortilla con champiñones/ <b>omelette with mushrooms</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>TUESDAY/MARTES 11</b> 600,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:22,3g - HC:66,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Pasta con verduras y queso (1, 2, 3, 6,7) / <b>Pasta with vegetables and cheese</b> Abadejo con guisantes (9, 10, 12)/ <b>haddock with peas</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>WEDNESDAY/MIÉRCOLES 12</b> 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Sopa con maravilla (1,6)/ <b>Pasta soup</b> Merluza con mazorca de maíz / <b>hake with corn</b> Lácteo (2)/ <b>Dessert Pan / Bread</b></p>	<p><b>THURSDAY/JUEVES 13</b> 652,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:30,0g - HC:67,8g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Arroz caldoso/ <b>Rice with vegetables</b> Limanda en salsa con calabacín (12) / <b>Fish with zucchini</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>FRIDAY/VIERNES 14</b> 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Alubias con verduras/ <b>beans with vegetables</b> Tortilla de patata con queso (2, 6)/ <b>Spanish omelette with cheese</b> Helado (2) / <b>Ice cream Pan / Bread</b></p>
<p><b>MONDAY/LUNES 17</b> 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Ensaladilla rusa con picos/(1, 6, 12)/ <b>Vegetables and potatoes salad</b> Abadejo con zanahoria baby / <b>haddock with carrot</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>TUESDAY/MARTES 18</b> 664,2Kcal - Prot:29,0g - Lip:29,3g - HC:65,3g Gazpacho / <b>Tomatoes soup</b> Arroz con verduras(1, 2, 3, 6, 7, 13)/ <b>rice with vegetables</b> Tortilla francesa con queso (2,6)/ <b>omelette with cheese</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</b> 612,2Kcal - Prot:29,3g - Lip:21,5g - HC:72,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Lentejas de la abuela / <b>Traditional lentils</b> Skipper de bacalao con guisantes (1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 12) / <b>battered cod with peas</b> Lácteo (2)/ <b>Dessert Pan / Bread</b></p>	<p><b>THURSDAY/JUEVES 20</b> 667,0Kcal - Prot:28,4g - Lip:28,3g - HC:71,5g Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Crema de verduras / <b>vegetables soup</b> Tortilla con champiñones/ (1, 2, 3, 6,7) / <b>Meatballs with mushrooms</b> Fruta / <b>Fruit Pan / Bread</b></p>	<p><b>FRIDAY/VIERNES 21</b>  <b>JORNADA FIN DE CURSO</b> Ensalada variada / <b>Mixed salad</b> Pasta carbonara (1,2,6)/ <b>Pasta carbonara</b> Pizza (1,2,3,6,7,11) / <b>Pizza</b> Helado (2) / <b>Ice cream Pan / Bread</b></p>

# SIN FRUTOS SECOS NI CALABAZA

## JUNIO 2024

<p><b>LUNES 03</b> Pasta con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 04</b> Sopa de verduras Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 06</b> Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 07</b> Arroz con tomate Abadejo al horno con ajos Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 10</b> Crema de patata Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 11</b> Pasta con verduras Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Sopa de ave Magro de cerdo con tomate Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 13</b> Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 14</b> Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 17</b> Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 18</b> Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Lentejas estofadas Medallón de merluza en su jugo Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 20</b> Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 21</b> <u>Jornada fin de curso</u> Pasta Pizza Pan Helado</p>
<p><b>TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADA</b></p>				



# SIN GLUTEN, SIN LACTOSA

## JUNIO 2024

<b>LUNES 03</b> Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta	<b>MARTES 04</b> Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Lomo adobado al horno Pan Fruta	<b>MIÉRCOLES 05</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Pan Lácteo de soja	<b>JUEVES 06</b> Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta	<b>VIERNES 07</b> Arroz con tomate Abadejo al horno con ajitos Pan Helado
<b>LUNES 10</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta	<b>MARTES 11</b> Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta	<b>MIÉRCOLES 12</b> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Magro de cerdo con tomate Pan Lácteo de soja	<b>JUEVES 13</b> Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta	<b>VIERNES 14</b> Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Helado
<b>LUNES 17</b> Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta	<b>MARTES 18</b> Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta	<b>MIÉRCOLES 19</b> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Medallón de merluza en su jugo Pan Lácteo de soja	<b>JUEVES 20</b> Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta	<b>VIERNES 21</b> <b>Jornada fin de curso</b> Pasta (SG ni huevo) Pizza Pan Helado
<b>TODAS LOS DÍAS HAY ENSALADA</b>				

# SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

# JUNIO 2024

<p><b>LUNES 03</b> Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 04</b> Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b> Crema de calabacín Gallo al horno con judías verdes al ajillo Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 06</b> Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 07</b> Arroz con tomate Abadejo al horno con ajos Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 10</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 11</b> Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Magro de cerdo con tomate Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 13</b> Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 14</b> Alubias con verduras Contramuslo de pollo al horno Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 17</b> Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 18</b> Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Lentejas estofadas Medallón de merluza en su jugo Pan Lácteo</p>	<p><b>JUEVES 20</b> Guisado de patatas con verduras Albóndigas de ave con patatas Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 21</b> <b>Jornada fin de curso</b> Pasta (SG ni huevo) Pizza Pan Helado</p>
<p><b>TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADA</b></p>				

# SIN HUEVO

# JUNIO 2024

<b>LUNES03</b> Pasta (SG ni huevo) con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta	<b>MARTES 04</b> Sopa de verduras con pasta (SG ni huevo) Lomo adobado al horno Pan Fruta	<b>MIÉRCOLES 05</b> Crema de calabacín Gallo al horno con judías verdes al ajillo Pan Lácteo	<b>JUEVES 06</b> Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta	<b>VIERNES 07</b> Arroz con tomate Abadejo al horno con ajos Pan Helado
<b>LUNES10</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta	<b>MARTES 11</b> Pasta (SG ni huevo) con tomate Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta	<b>MIÉRCOLES 12</b> Sopa de ave con pasta (SG ni huevo) Magro de cerdo con tomate Pan Lácteo	<b>JUEVES 13</b> Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta	<b>VIERNES 14</b> Alubias con verduras Contramuslo de pollo al horno Pan Helado
<b>LUNES17</b> Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta	<b>MARTES 18</b> Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta	<b>MIÉRCOLES 19</b> Lentejas estofadas Medallón de merluza en su jugo Pan Lácteo	<b>JUEVES 20</b> Guiso de patatas con verduras Albóndigas de ave con patatas Pan Fruta	<b>VIERNES 21</b> <b>Jornada de fin de curso</b> Pasta (SG ni huevo) Pizza Pan Helado
<b>TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADA</b>				

# SIN PLV NI PESCADO

## JUNIO 2024

<p><b>LUNES 03</b> Pasta con tomate Contramuslo de pollo al horno Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 04</b> Sopa de verduras Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Pan Lácteo de soja</p>	<p><b>JUEVES 06</b> Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 07</b> Arroz con tomate Filete de magro al horno Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 10</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 11</b> Pasta con verduras Tortilla francesa Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Sopa de ave Magro de cerdo con tomate Pan Lácteo de soja</p>	<p><b>JUEVES 13</b> Paella valenciana Coliflor salteada Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 14</b> Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 17</b> Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 18</b> Arroz con tomate Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Lentejas estofadas Coliflor salteada Pan Lácteo de soja</p>	<p><b>JUEVES 20</b> Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 21</b> <b>Jornada fin de grado</b> Pasta Pizza Pan Helado</p>
<p><b>TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADA</b></p>				

# SIN LACTOSA

## JUNIO 2024

<p><b>LUNES 03</b> Pasta con tomate Merluza en su jugo Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 04</b> Sopa de verduras Lomo adobado al horno Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 05</b> Crema de calabacín Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Pan Lácteo de soja</p>	<p><b>JUEVES 06</b> Garbanzos con verduras Pollo al ajillo Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 07</b> Arroz con tomate Abadejo al horno con ajitos Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 10</b> Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con salsa de zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 11</b> Pasta con verduras Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Sopa de ave Magro de cerdo con tomate Pan Lácteo de soja</p>	<p><b>JUEVES 13</b> Paella valenciana Merluza en salsa Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 14</b> Alubias con verduras Tortilla de patata Pan Helado</p>
<p><b>LUNES 17</b> Vichyssoise Contramuslo de pollo al horno con zanahoria Pan Fruta</p>	<p><b>MARTES 18</b> Arroz a banda Longanizas de ave en salsa Pan Fruta</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Lentejas estofadas Medallón de merluza en su jugo Pan Lácteo de soja</p>	<p><b>JUEVES 20</b> Guiso de patatas con verduras Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Pan Fruta</p>	<p><b>VIERNES 21</b> <b>Jornada fin de curso</b> Pasta Pizza Pan Helado</p>
<p><b>TODOS LOS DÍAS HAY ENSALADAS</b></p>				