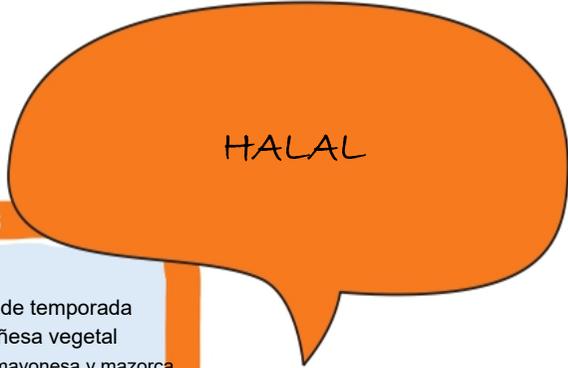


**SEPTIEMBRE**



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Calamares a la romana con mayonesa y mazorca Helado
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo halal a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de pescado Helado
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína con berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada campera Hamburguesa vegetal completa con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patatas con croquetas vegetales Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa Paella de pollo halal Helado
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo halal al horno con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con salteado oriental Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza a la provenzal con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y queso Helado
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo halal al curry con patatas Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**HALAL + SIN PESCADO + MARISCO**  
 \*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Verduras en tempura con mazorca Polo de hielo
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo halal a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Empanado vegano en salsa de verduras Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de legumbres y verduras Polo de hielo
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Pollo halal al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas y vegetales Hamburguesa halal con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con croquetas vegetales Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras** Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con huevo Paella de pollo Polo de hielo
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal al horno con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pollo enharinado halal Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo halal al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Soja texturizada con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y queso Polo de hielo
<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al curry con gnocchis Fruta				

Comida



El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente, para colectividades desde octubre 2017

# SEPTIEMBRE

HALAL + SOPA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Calamares a la romana con mayonesa y mazorca Helado
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo halal a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de pescado Helado
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína con berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada campera Hamburguesa halal completa con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con croquetas vegetales Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo halal Helado
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal al horno con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con salteado oriental Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo halal al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza a la provenzal con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y queso Helado
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo halal al curry con gnocchis Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

SIN CERDO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Calamares a la romana con mayonesa y mazorca Helado
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de pescado Helado
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína con berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada campera Hamburguesa de pollo completa con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con croquetas vegetales Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Helado
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo al horno con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con salteado oriental Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza a la provenzal con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y queso Helado
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo al curry con gnocchis Fruta				

Comida



*SEPTIEMBRE*

**SIN TERNERA**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Calamares a la romana con mayonesa y mazorca Helado
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de pescado y marisco Helado
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína con berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho de sandía Ensalada campera Hamburguesa de pollo con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con croquetas de pollo Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza mixta Fruta ECO	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Helado
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras y manzana Longanizas** al horno con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con salteado oriental Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de puerros, zanahoria y nabo Alitas de pollo a la bbq con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones italiana Merluza a la provenzal con verduras Fruta ECO	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Helado
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo al curry con gnocchis Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**VEGANO + SIN CHAMPIÑONES**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Verduras en tempura con mazorca Polo de hielo
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas veganas a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con tomate Epanado vegano en salsa de verduras Fruta	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini de verduras (sin lácteos) Fideuà de legumbres y verduras Polo de hielo
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate Epanado vegano con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas y vegetales Hamburguesa vegetal completa con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con croquetas vegetales Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras (sin lácteos) Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada vegetal Paella de verduras y legumbres Polo de hielo
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas veganas con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Falafel de garbanzos Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Soja texturizada con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, aceite y tomate Polo de hielo
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Curry de verduras con soja texturizada y patatas Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**APLV**  
 \*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis napolitana (sin lácteos) Pescado con mazorca Polo de hielo
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Merluza a la marinera Fruta	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini de verduras (sin lácteos) Fideuà de pescado Polo de hielo
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Pollo a la plancha con maíz Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón cocido Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza con jamón cocido (sin lácteos) Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Polo de hielo
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** a la plancha con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón enharinado casero Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Polo de hielo
<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo en salsa* con gnocchis Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

DIABÉTICO SIN R

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					6 Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis boloñesa Pescado plancha con verduras Fruta
9	Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo guisado con verduras Fruta	10 Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla francesa con calabacín Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Merluza en salsa de verduras Lácteo	12 Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimienta italiana Fruta	13 Ensalada fresca de temporada York y queso Fideuà de pescado Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	17 Gazpacho Ensalada campera Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	18 Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso fresco Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
23	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro a la plancha con calabacín Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón plancha Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	26 Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	27 Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón cocido Fruta
30	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo a la plancha con verduras Fruta				

Comida



# SEPTIEMBRE

**SIN FRUTOS SECOS + CALABAZA**  
**\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				6 Ensalada ECO permitida Espaguetis boloñesa Pescado con mazorca Polo de hielo
9 Ensalada permitida Arroz tres delicias** Albóndigas** a la jardinera con patatas Fruta	10 Ensalada ECO permitida Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	11 Ensalada permitida Macarrones con nata y champiñones Merluza a la marinera Lácteo	12 Ensalada permitida Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	13 Ensalada permitida Panini de vegetales Fideuà de pescado Polo de hielo
16 Ensalada permitida Caracolas con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	17 Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Hamburguesa** con maíz Fruta	18 Ensalada ECO permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Lácteo	19 Ensalada permitida Alubias con verduras Pizza mixta* Fruta	20 Tosta de hummus Ensalada permitida con caballa Paella de pollo Polo de hielo
23 Ensalada permitida Lentejas con verduras Embutido valenciano** con tomate Fruta	24 Ensalada permitida Arroz a la cubana Salmón enharinado casero Fruta	25 Ensalada permitida Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	26 Ensalada ECO permitida Macarrones a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	27 Ensalada ECO permitida Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Polo de hielo
30 Ensalada permitida Sopa de ave Pavo en salsa* con patatas Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**SIN FRUTOS SECOS**  
 \*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>6</b> Ensalada ECO permitida Espaguetis boloñesa Pescado con mazorca Polo de hielo
<b>9</b> Ensalada permitida Arroz tres delicias** Albóndigas** a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO permitida Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada permitida Macarrones con nata y champiñones Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada permitida Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada permitida Panini de vegetales Fideuà de pescado Polo de hielo
<b>16</b> Ensalada permitida Caracolas con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Hamburguesa** con maíz Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO permitida Sopa de ave Tortilla de patatas con queso Lácteo	<b>19</b> Ensalada permitida Alubias con verduras Pizza mixta* Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada permitida con caballa Paella de pollo Polo de hielo
<b>23</b> Ensalada permitida Lentejas con verduras Embutido valenciano** con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada permitida Arroz a la cubana Salmón enharinado casero Fruta	<b>25</b> Ensalada permitida Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO permitida Macarrones a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO permitida Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Polo de hielo
<b>30</b> Ensalada permitida Sopa de ave Pavo en salsa* con patatas Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**GASTROINTESTINAL**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					6 Espaguetis con york y aceite Pescado plancha Plátano
9	Arroz blanco con jamón cocido Pollo al horno con patatas al vapor Fruta permitida	10 Hervido de patatas Tortilla francesa con calabacín Fruta permitida	11 Macarrones con aceite y jamón cocido Merluza a la plancha con zanahorias Lácteo	12 Crema de calabacín Pollo al horno con patatas al vapor Fruta permitida	13 York y queso fresco Merluza a la plancha con calabacín Plátano
16	Caracolas con aceite y jamón cocido Bacalao al horno con zanahoria Fruta permitida	17 Patatas con aceite y jamón cocido Pollo a la plancha con calabacín Fruta permitida	18 Sopa de ave Tortilla francesa con queso fresco Lácteo	19 Hervido de patata y zanahoria Pavo a la plancha con calabacín Fruta permitida	20 York y queso Arroz con pollo Plátano
23	Hervido de patatas y zanahoria Magro a la plancha con calabacín Fruta permitida	24 Arroz blanco con jamón cocido Merluza a la plancha con zanahorias Fruta permitida	25 Crema de calabacín Pollo al horno con patatas cocidas Lácteo	26 Macarrones con aceite y jamón cocido Merluza al horno con calabacín Fruta permitida	27 Hervido de patata y zanahoria Tortilla francesa con jamón cocido Plátano
30	Sopa de ave Pavo a la plancha con patatas cocidas Fruta permitida				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**SIN GLUTEN**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis sin gluten a la boloñesa Pescado con mazorca Polo de hielo
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Albóndigas** a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con nata y champiñones Merluza a la marinera** Lácteo**	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten de vegetales Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Polo de hielo
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de tomate y queso Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho** Ensalada de patatas, atún y huevo Hamburguesa** con maíz Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Lácteo**	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza sin gluten con jamón cocido Fruta	<b>20</b> Tosta sin gluten de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Polo de hielo
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Embutido valenciano** con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón enharinado casero (maizena) Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo**	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan sin gluten, tomate y jamón Polo de hielo
<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pavo en salsa* con patatas Fruta				

Comida



El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente, para colectividades desde octubre 2017

# SEPTIEMBRE

HIPOCALÓRICA -  
HIPERCOLESTEROLEM  
IA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					6 Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis boloñesa Pescado plancha con verduras Fruta
9	Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo guisado con verduras Fruta	10 Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla francesa con calabacín Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Merluza en salsa de verduras Lácteo	12 Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	13 Ensalada fresca de temporada York y queso Fideuà de pescado Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	17 Gazpacho Ensalada campera Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta	18 Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de ave Tortilla francesa con queso fresco Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta	20 Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Fruta
23	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro a la plancha con calabacín Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón plancha Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	26 Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	27 Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón cocido Fruta
30	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo a la plancha con verduras Fruta				

Comida



# SEPTIEMBRE

**SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, SÉSAMO**  
**\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis especiales napolitana Pescado con mazorca Polo de hielo
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas** a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con nata y champiñones Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini de vegetales Fideuà (pasta especial) de pescado Polo de hielo
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas con atún Hamburguesa ** con maíz Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) con queso Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza mixta* Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Polo de hielo
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Embutido valenciano** con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón enharinado casero Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) con pan, tomate y jamón Polo de hielo
<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pavo en salsa* con patatas Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**SIN HUEVO**  
 \*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis especiales napolitana Pescado con mazorca Polo de hielo
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas** a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con nata y champiñones Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini de vegetales Fideuà (pasta especial) de pescado Polo de hielo
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de tomate Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas con atún Hamburguesa ** con maíz Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) con queso Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza mixta* Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Polo de hielo
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Embutido valenciano** con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón enharinado casero Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla (harina de garbanzos) con pan, tomate y jamón Polo de hielo
<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pavo en salsa* con patatas Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**SIN LACTOSA**  
 \*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis napolitana (sin lácteos) Pescado con mazorca Polo de hielo
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Merluza a la marinera Fruta	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini de verduras (sin lácteos) Fideuà de pescado Polo de hielo
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Bacalao al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas, atún y huevo Pollo a la plancha con maíz Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con jamón cocido Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza con jamón cocido (sin lácteos) Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Polo de hielo
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** a la plancha con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón enharinado casero Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Polo de hielo
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo en salsa* con gnocchis Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

SIN LENTEJAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis boloñesa Calamares a la romana con mayonesa y mazorca Helado
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de pescado y marisco Helado
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína con berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho de sandía Ensalada campera Hamburguesa de pollo con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con croquetas de pollo Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza mixta Fruta ECO	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Helado
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Embutido valenciano con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con salteado oriental Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de puerros, zanahoria y nabo Alitas de pollo a la bbq con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones italiana Merluza a la provenzal con verduras Fruta ECO	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Helado
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo al curry con gnocchis Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

**SIN MARISCO**  
 \*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis boloñesa Verduras en tempura con mazorca Polo de hielo
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas** a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Merluza** en salsa de verduras Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla** de vegetales Fideuà de legumbres y verduras Polo de hielo
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de tomate Bacalao**al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas, atún** y huevo Hamburguesa** con maíz Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con queso Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza mixta Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa** Paella de pollo Polo de hielo
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Embutido valenciano** con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón enharinado casero Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones italiana Merluza** al horno con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Polo de hielo
<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo en salsa* con gnocchis Fruta				

Comida



***SEPTIEMBRE***

OVOLACTOVEGETARIANO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Verduras en tempura con mazorca Helado
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas veganas a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Empanado vegano en salsa de verduras Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con pimientos Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de legumbres y verduras Helado
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Empanado vegano con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas y vegetales Hamburguesa vegetal completa con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con croquetas vegetales Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con huevo Paella de verduras y legumbres Helado
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas veganas con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Falafel de garbanzos Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Soja texturizada con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y queso Helado
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Curry de verduras con soja texturizada y gnocchis Fruta				

Comida



El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas en frío y en caliente, para colectividades desde octubre 2017

**SEPTIEMBRE**

SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis boloñesa Verduras en tempura con mazorca Polo de hielo
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas** a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Magro a la plancha en salsa de verduras Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini de vegetales Fideuà de legumbres y verduras Polo de hielo
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Pavo al horno con tomate, pimientos y berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada de patatas y huevo Hamburguesa** con maíz Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de cocido Tortilla de patatas con queso Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza mixta* Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada permitida Paella de pollo Polo de hielo
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Embutido valenciano** con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pollo enharinado Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Alitas de pollo al horno con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Pavo a la plancha con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y jamón Polo de hielo
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo en salsa* con gnocchis Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

"OVOLACTOVEGETARIAN A" CON PESCADO -  
sin carne

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Calamares a la romana con mayonesa y mazorca Helado
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Merluza a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patatas con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con nata y champiñones Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de patatas con pimientos Fruta	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de pescado Helado
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína con berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho Ensalada campera Hamburguesa vegetal completa con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con croquetas vegetales Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de verduras y legumbres Helado
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchichas veganas con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con salteado oriental Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza a la provenzal con verduras Fruta	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla francesa con pan, tomate y queso Helado
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Curry de verduras con soja texturizada y gnocchis Fruta				

Comida



**SEPTIEMBRE**

SIN TORTILLA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
					<b>6</b> Ensalada ECO fresca de temporada Espaguetis boloñesa Calamares a la romana con mayonesa y mazorca Helado
	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta	<b>10</b> Ensalada ECO fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Pollo a la plancha con pisto Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones carbonara Merluza a la marinera Lácteo	<b>12</b> Ensalada ECO fresca de temporada Crema de verduras Pollo al horno con pimiento italiano Fruta ECO	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, aguacate y queso Fideuà de pescado y marisco Helado
	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a los 4 quesos Bacalao a la vizcaína con berenjena Fruta	<b>17</b> Gazpacho de sandía Ensalada campera Hamburguesa completa con aros de cebolla Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO fresca de temporada Sopa de cocido Pollo a la plancha con croquetas Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza mixta Fruta ECO	<b>20</b> Tosta de hummus Ensalada completa con caballa Paella de pollo Helado
	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras y manzana Longanizas al horno con tomate Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Crunch de salmón con salteado oriental Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de puerros, zanahoria y nabo Alitas de pollo a la bbq con patatas Lácteo	<b>26</b> Ensalada ECO fresca de temporada Macarrones italiana Merluza a la provenzal con verduras Fruta ECO	<b>27</b> Ensalada ECO fresca de temporada Garbanzos con verduras P/ECO Pollo a la plancha con pan, tomate y jamón Helado
	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo al curry con gnocchis Fruta				

Comida

