

DICIEMBRE

SIN GLUTEN
 ***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Merluza horno con patatas Fruta	3 Hummus permitido Arroz milanese Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Nachos con guacamole Frijoles con embutidos permitidos Tacos al pastor** Postre permitido	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza sin gluten con jamón cocido y queso Fruta	6 FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Lomo a la plancha con samfaina Lácteo**	12 Hummus permitido Panini sin gluten de york y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Fingers de pollo caseros (maizena) Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Salmón al horno con zanahoria Lácteo**	19 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

APLV
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza horno con cous cous Fruta	3 Hummus permitido Arroz milanesa** Tortilla francesa con ensalada Fruta	4 Nachos con guacamole Frijoles con verduras (sin lácteos) Tacos con magro** y verduras Postre permitido	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria (sin lácteos) Panini de jamón cocido* y champiñones Fruta	6 FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa (sin lácteos) Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Magro** a la plancha con samfaina Fruta	12 Hummus permitido Quesadilla de york (sin lácteos) Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN FRUTOS SECOS
 ***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada permitida Lentejas con verduras Merluza horno con cous cous Fruta	3	Hummus permitido Arroz milanese Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con embutidos permitidos Tacos al pastor** Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini de jamón cocido y queso Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada permitida Macarrones con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con verduras Fruta	10	Ensalada permitida Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11	Ensalada permitida Sopa de ave Lomo a la plancha con samfaina Lácteo	12	Hummus permitido Quesadilla* de york y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta	13	Ensalada permitida Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada permitida Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17	Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada permitida Caracolas napolitana Salmón al horno con zanahoria Lácteo	19	Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN FRUTOS SECOS, CALABAZA
*****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada permitida Lentejas con verduras Merluza horno con cous cous Fruta	3	Hummus permitido Arroz milanese Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con embutidos permitidos Tacos al pastor** Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini de jamón cocido y queso Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada permitida Macarrones con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con verduras Fruta	10	Ensalada permitida Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11	Ensalada permitida Sopa de ave Lomo a la plancha con samfaina Lácteo	12	Hummus permitido Quesadilla* de york y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta	13	Ensalada permitida Crema de lentejas rojas* Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada permitida Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17	Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada permitida Caracolas napolitana Salmón al horno con zanahoria Lácteo	19	Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN PESCADO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales* con cous cous Fruta	3	Hummus permitido Arroz milanese Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con embutidos permitidos Tacos al pastor** Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini de jamón cocido y queso Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lomo a la plancha con samfaina Lácteo	12	Hummus permitido Quesadilla* de york y queso Arroz al horno Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Lomo al horno con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Salchichas plancha con zanahoria Lácteo	19	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN MARISCO
 ***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza** horno con cous cous Fruta	3 Hummus permitido Arroz milanese Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Nachos* con guacamole Frijoles con embutidos permitidos Tacos al pastor** Postre permitido	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini de jamón cocido y queso Fruta	6 FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas * Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Escalope de lomo con samfaina Lácteo	12 Hummus permitido Quesadilla* de york y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro** con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salmón** al horno con zanahoria Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas * Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

GASTROINTESTINAL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Hervido de patata y zanahoria Merluza horno con cous cous Fruta permitida	3	Arroz blanco con pollo Tortilla de queso con zanahoria Fruta permitida	4	Hervido de patata y zanahoria Pollo horno con verduras Postre permitido
5	Crema de verduras Pescado al horno Fruta permitida	6	FESTIVO		
9	Pasta blanca con aceite y orégano Tortilla francesa con calabacín Fruta permitida	10	Hervido de patata y zanahoria Pollo al horno con patatas Fruta permitida	11	Sopa de ave Lomo a la plancha con patatas Lácteo
12	Rulito de york y queso Arroz con pollo Fruta permitida	13	Crema de calabaza Pollo plancha con noodles Fruta permitida		
16	Arroz blanco con jamón cocido Gallo San Pedro con verduras Fruta permitida	17	Hervido de patata y zanahoria Tortilla francesa con queso Fruta permitida	18	Pasta con jamón cocido y orégano Pescado al horno con zanahoria Lácteo
19	Crema de verduras Pollo al horno con patatas Fruta permitida	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD		

Comida



DICIEMBRE



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con verduras Tacos con pollo halal y verduras Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza de verduras Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con samfaina Lácteo	12	Hummus Fiambres permitidos Arroz vegetal Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo halal caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Lácteo	19	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN CERDO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con verduras Tacos con pollo y verduras Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza de verduras Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Empanado vegano con samfaina Lácteo	12	Hummus Fiambres permitidos Arroz vegetal Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Lácteo	19	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

HALAL, SIN SOPA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Nachos* con guacamole Frijoles con verduras Tacos con pollo halal y verduras Postre permitido	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza de verduras Fruta	6 FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Empanado vegano con samfaina Lácteo	12 Hummus Fiambres permitidos Arroz vegetal Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo halal caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

OVOLACTOVEGETARIANO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con verduras Tacos de verduras Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza de verduras Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con samfaina Lácteo	12	Hummus Ensalada permitida Arroz vegetal Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Nugget vegano Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Bocaditos vegetales con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salchichas veganas con zanahoria Lácteo	19	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas empresariales en frío y en caliente para colectividades desde octubre 2017.

DICIEMBRE

VEGANO, SIN CHAMPIÑONES

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con verduras Tacos de verduras Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza de verduras (sin lácteos) Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos) Tortilla (harina de garbanzos) de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con samfaina Yogur vegetal	12	Hummus Ensalada permitida Arroz vegetal Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Nugget vegano Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Bocaditos vegetales con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tomate Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana (sin lácteos) Salchichas veganas con zanahoria Yogur vegetal	19	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa de legumbres con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN CARNE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con verduras Tacos de verduras Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza de verduras Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con samfaina Lácteo	12	Hummus Fiambres permitidos Arroz vegetal Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Nugget vegano Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Lácteo	19	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza plancha con salsa mery Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

HALAL, SIN PESCADO, MARISCO

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3	Hummus de garbanzos Arroz con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles con verduras Tacos con pollo halal y verduras Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza de verduras Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Empanado vegano con samfaina Lácteo	12	Hummus Fiambres permitidos Arroz vegetal Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo halal caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Bocaditos vegetales con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salchichas veganas con zanahoria Lácteo	19	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo halal al horno con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS, SÉSAMO
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza horno con cous cous* Fruta	3 Hummus permitido Arroz milanese Tortilla (harina de garbanzos)de queso con ensalada Fruta	4 Nachos* con guacamole Frijoles con embutidos permitidos Tacos al pastor Postre permitido	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Panini de jamón cocido y queso Fruta	6 FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa Tortilla (harina de garbanzos) de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Lomo a la plancha con samfaina Lácteo	12 Hummus permitido Panini de york y queso Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo caseros (sin huevo) Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Gallo San Pedro con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con tomate y queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Salmón al horno con zanahoria Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

DIABÉTICO
 Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
 Pasta/arroz - 120g;
 Tortilla/Pizza - 1 porción; Guarniciones HC- 30g; Sopa - 90g
 ***Solo condimentos permitidos

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz milanese Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Nachos* con guacamole Frijoles charros Tacos al pastor Postre permitido	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Salmón al eneldo Fruta	6 FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo a la plancha con samfaina Lácteo	12 Hummus Quesadilla de york y queso Arroz vegetal Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Pollo plancha con noodles Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Gallo San Pedro con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salmón al horno con zanahoria Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN TERNERA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas veganas con cous cous Fruta	3 Hummus de garbanzos Arroz milanese Tortilla de queso con ensalada Fruta	4 Nachos* con guacamole Frijoles con embutidos permitidos Tacos al pastor Postre permitido	5 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza mixta Fruta	6 FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa permitida Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Escalope de lomo con samfaina Lácteo	12 Hummus Quesadilla de york y queso Arroz al horno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN TORTILLA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas veganas con cous cous Fruta	3	Hummus de garbanzos Arroz milanese Croquetas de la abuela Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles charros Tacos al pastor Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza mixta Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Bacaladilla enharinada Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Escalope de lomo con samfaina Lácteo	12	Hummus Quesadilla de york y queso Arroz al horno Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Varitas de merluza con tomate y queso Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Caracolas napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Lácteo	19	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

SIN LENTEJAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
2	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	3	Hummus de garbanzos Arroz milanese Tortilla de queso con ensalada Fruta	4	Nachos* con guacamole Frijoles charros Tacos al pastor Postre permitido	5	Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza mixta Fruta	6	FESTIVO
9	Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Escalope de lomo con samfaina Lácteo	12	Hummus Quesadilla de york y queso Arroz al horno Fruta	13	Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Fingers de pollo caseros Fruta
16	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Gallo San Pedro con verduras Fruta	17	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta	18	Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana Salmón a la naranja con zanahoria Lácteo	19	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



DICIEMBRE

MENÚ K
 Nunca: ketchup, jamón, queso, mayonesa, kiwi, arroz, fideos, alimentos combinados, especias, verduras cocidas

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	3	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Sopa de pollo y pasta Yogur de frutas y fruta*	4	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nuggets con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*
5	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pizza margarita Yogur de frutas y fruta*	6	FESTIVO		
9	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con boloñesa (salsa a parte) Yogur de frutas y fruta*	10	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*	11	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Sopa de pollo y pasta Yogur de frutas y fruta*
12	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pizza margarita Yogur de frutas y fruta*	13	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*		
16	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta con tomate (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*	17	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Nugget con puré de patatas Yogur de frutas y fruta*	18	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Pasta napolitana (salsa aparte) Yogur de frutas y fruta*
19	Palitos de pimiento rojo/ensalada de lechuga iceberg y pepino Lentejas con verduras Yogur de frutas y fruta*	20	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD		

Comida





DICIEMBRE

GUIDE MENU K
 Never: ketchup, ham, cheese, mayonnaise, kiwi, rice, noodles, mixed foods, spices, cooked veggies

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	3 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Chicken and pasta soup Fruit yoghurt and fruit*	4 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Nuggets with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	5 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Margherita Pizza Fruit yoghurt and fruit*	6 FESTIVO
	9 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Pasta with Bolognese (sauce on the side) Fruit yoghurt and fruit*	10 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Nugget with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	11 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Chicken and pasta soup Fruit yoghurt and fruit*	12 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Margherita Pizza Fruit yoghurt and fruit*	13 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*
	16 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Pasta with tomato (sauce aside) Fruit yoghurt and fruit*	17 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Nugget with mashed potatoes Fruit yoghurt and fruit*	18 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Neapolitan pasta (sauce on the side) Fruit yoghurt and fruit*	19 Iceberg-cucumber salad/red pepper sticks Lentils with vegetables Fruit yoghurt and fruit*	20 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD

Comida



El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas preparadas, en frío y en caliente para colectividades desde octubre 2017.