

entrante	KCAL
primero	PROT CA
segundo	FE HDC
postre	LIP
cena	

entrante	KCAL
primero	PROT CA
segundo	FE HDC
postre	LIP
cena	

1	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

2	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

3	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

6	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

7	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

8	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

9	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

10	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

13	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

14	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

15	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

16	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

17	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

20	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

21	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

22	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

23	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

24	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

27	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

28	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

29	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

30	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

31	entrante	KCAL
	primero	PROT CA
	segundo	FE HDC
	postre	LIP
	cena	

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Persimon y Mandarina

VALORES DIFERENCIADORES

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTO ECOLÓGICO
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

- ARROZ
- CACAHUETE
- FRUTOS SECOS
- SÉSAMO
- CRUSTÁCEOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- ALTRAMUCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia). T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>1</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Festivo</p>	<p>2</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Festivo</p>	<p>3</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Festivo</p>
<p>6</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Festivo</p>	<p>7</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca de temporada con escarola</p> <p>Macarrones integrales con atún y tomate</p> <p>Suprema de merluza con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha</p> <p>Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>8</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Puré de patatas con tostones integrales</p> <p>Pollo al horno con patatas asadas tex-mex</p> <p>Lácteo</p> <p>Brochetas de verduras</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p>9</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hummus de garbanzos y tomate seco con picos de pan</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>Tortilla francesa con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón</p> <p>Carne de ave /Fruta</p>	<p>10</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Albóndigas a la jardinera con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Menestra salteada</p> <p>Huevo /Fruta</p>
<p>13</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca de temporada con fruta</p> <p>Crema de verduras de temporada con queso mozzarella</p> <p>Tortilla de patata con pisto</p> <p>Fruta</p> <p>Verduras estofadas con pollo</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>	<p>14</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca de temporada con batavia</p> <p>Calamares enharinados caseros con salsa tártara</p> <p>Fideuá</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras</p> <p>Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>15</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Garbanzos con hortalizas</p> <p>Filete de pollo rebozado con mazorca de maíz</p> <p>Lácteo</p> <p>Wok de verduras</p> <p>Tortilla de patata y pimiento verde /Fruta</p>	<p>16</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</p> <p>Croquetas caseras</p> <p>Sopa de puchero con verduras ecológicas</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con cous cous</p> <p>Lácteo</p> <p>Tosta de hummus</p> <p>Pescado azul /Fruta</p>	<p>17</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Filete de merluza plancha con pimientos asado</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena gratinada al horno</p> <p>Carne roja magra /Fruta</p>
<p>20</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada de col</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Bacalao a la vizcaína</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias</p> <p>Carne de ave /Fruta</p>	<p>21</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>PIZZERO</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Sopa juliana</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>	<p>22</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Festivo</p>	<p>23</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Fish and chips</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p>24</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Canelones gratinados con bechamel</p> <p>Tortilla de queso y chips vegetales</p> <p>Fruta</p> <p>Espinacas salteadas</p> <p>Carne blanca /Fruta</p>
<p>27</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas estofadas con verduras de temporada con jamón serrano</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada</p> <p>Carne de ave /Fruta</p>	<p>28</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Goulash de magro con arroz pilaf</p> <p>Fruta</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>	<p>29</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>JORNADA AMERICANA</p> <p>Mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</p> <p>Mac and Cheese</p> <p>Hamburguesa completa con patatas</p> <p>Yogur valenciano</p> <p>Tosta de verduras gratinadas</p> <p>Carne blanca /Fruta</p>	<p>30</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Hummus de garbanzos</p> <p>Panaché de fiambre (j.serrano, j.york y chorizo)</p> <p>Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Mazorca de maíz con sal</p> <p>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>31</p> <p>entrante</p> <p>primero</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p> <p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Guisado de magro con verduras y patatas</p> <p>Salmón al horno con tomate grillé</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno</p> <p>Pescado blanco /Fruta</p>

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera, Persimon y Mandarina

VALORES DIFERENCIADORES

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTO ECOLÓGICO
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

- APIO
- CACAHUETE
- FRUTOS SECOS
- SÉSAMO
- CRUSTÁCEOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- ALTRAMUCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p>1</p> <p>entrante</p> <p>primero Festivo</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p>	<p>2</p> <p>entrante</p> <p>primero Festivo</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p>	<p>3</p> <p>entrante</p> <p>primero Festivo</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p>	<p>6</p> <p>entrante</p> <p>primero Festivo</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p>	<p>7</p> <p>entrante Ensalada fresca de temporada con escarola</p> <p>primero Macarrones integrales con atún y tomate</p> <p>segundo Nuggets de pollo con brócoli</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Calabacín a la plancha Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>8</p> <p>entrante Ensalada fresca ecológica</p> <p>primero Puré de patatas con tostones integrales</p> <p>segundo Croquetas de la abuela con patatas asadas tex-mex</p> <p>postre Lácteo</p> <p>cena Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta</p>	<p>9</p> <p>entrante Hummus de garbanzos y tomate seco con picos de pan</p> <p>primero Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>segundo Lomo al horno con verduras</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta</p>	<p>10</p> <p>entrante Ensalada fresca ecológica</p> <p>primero Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>segundo Bacalao confitado con patatas</p> <p>postre Fruta ECO</p> <p>cena Menestra salteada Huevo /Fruta</p>	<p>13</p> <p>entrante Ensalada fresca de temporada con fruta</p> <p>primero Crema de verduras de temporada con queso mozzarella</p> <p>segundo Hamburguesa mixta con pisto</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Verduras estofadas con pollo Pescado blanco /Fruta</p>	<p>14</p> <p>entrante Ensalada fresca de temporada con batavia</p> <p>primero Calamares enharinados caseros con salsa tártara</p> <p>segundo Goulash de magro con patatas</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Parrillada de verduras Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>15</p> <p>entrante Ensalada fresca ecológica</p> <p>primero Garbanzos con hortalizas</p> <p>segundo Filete de merluza plancha con mazorca de maíz</p> <p>postre Lácteo</p> <p>cena Wok de verduras Tortilla de patata y pimiento verde /Fruta</p>	<p>16</p> <p>entrante DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas caseras</p> <p>primero Sopa de puchero con verduras ecológicas</p> <p>segundo Tortilla paisana con cous cous</p> <p>postre Lácteo</p> <p>cena Tosta de hummus Pescado azul /Fruta</p>	<p>17</p> <p>entrante Ensalada fresca ecológica</p> <p>primero Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>segundo Pollo rustido con pimiento asado</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Berenjena gratinada al horno Carne roja magra /Fruta</p>	<p>20</p> <p>entrante Ensalada de col</p> <p>primero Espaguetis a la carbonara</p> <p>segundo Chuletas de pavo</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Cous cous con especias Carne de ave /Fruta</p>	<p>21</p> <p>entrante Ensalada de verduras de temporada</p> <p>primero Fabada asturiana</p> <p>segundo PIZZERO</p> <p>postre Fruta ECO</p> <p>cena Sopa juliana Pescado blanco /Fruta</p>	<p>22</p> <p>entrante</p> <p>primero Festivo</p> <p>segundo</p> <p>postre</p> <p>cena</p>	<p>23</p> <p>entrante Ensalada fresca ecológica</p> <p>primero Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>segundo Hamburguesa a la plancha con chips</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</p>	<p>24</p> <p>entrante Ensalada de verduras de temporada</p> <p>primero Canelones gratinados con bechamel</p> <p>segundo Escalope de lomo empanado y chips vegetales</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Espinacas salteadas Carne blanca /Fruta</p>	<p>27</p> <p>entrante Ensalada de verduras de temporada</p> <p>primero Lentejas estofadas con verduras de temporada con jamón serrano</p> <p>segundo Longanizas con verduras</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Escalivada Carne de ave /Fruta</p>	<p>28</p> <p>entrante Ensalada fresca ecológica</p> <p>primero Crema de verduras de temporada</p> <p>segundo Varitas de merluza con arroz pilaf</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Verduras salteadas con arroz Pescado blanco /Fruta</p>	<p>29</p> <p>entrante JORNADA AMERICANA Mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</p> <p>primero Mac and Cheese</p> <p>segundo Hamburguesa completa con patatas</p> <p>postre Yogur valenciano</p> <p>cena Tosta de verduras gratinadas Carne blanca /Fruta</p>	<p>30</p> <p>entrante Hummus de garbanzos</p> <p>primero Panaché de fiambre (j.serrano, j.york y chorizo)</p> <p>segundo Bacalao a la vizcaína</p> <p>postre Fruta ECO</p> <p>cena Mazorca de maíz con sal Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>31</p> <p>entrante Ensalada fresca ecológica</p> <p>primero Guisado de magro con verduras y patatas</p> <p>segundo Fingers de pollo con tomate grillé</p> <p>postre Fruta</p> <p>cena Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta</p>
--	--	--	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	--	---	--	--