

**PRE-NURSERY - Y3
FEBRERO 2025**

FRUTAS DE TEMPORADA:

**Banana, Manzana, Pera,
Fresa y Naranja**

VALORES DIFERENCIADORES



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

3	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 610,66
		PRIMERO	PROT 31,40g
		CA 352,66mg	FE
		SEGUNDO	HDC 5,37mg
		LIP 97,51g	LIP 28,32g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta

4	Entrante	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 760,83
		PRIMERO	PROT 26,60g
		CA 198,23mg	FE
		SEGUNDO	HDC 8,62mg
		LIP 115,36g	LIP 22,43g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Ensalada completa Pizza casera de verduras frescas de temporada

5	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 645,39
		PRIMERO	PROT 40,15g
		CA 306,57mg	FE
		SEGUNDO	HDC 7,22mg
		LIP 73,44g	LIP 25,69g
		POSTRE	Lácteo
		CENA	Escalivada Pescado al papillote /Fruta

6	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 848,96
		PRIMERO	PROT 30,92g
		CA 263,09mg	FE
		SEGUNDO	HDC 4,10mg
		LIP 106,68g	LIP 33,18g
		POSTRE	Lácteo
		CENA	Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta

7	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 838,95
		PRIMERO	PROT 36,22g
		CA 214,95mg	FE
		SEGUNDO	HDC 9,58mg
		LIP 88,78g	LIP 37,56g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Wok de verduras Huevo /Fruta

10	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 797,38
		PRIMERO	PROT 37,49g
		CA 225,14mg	FE
		SEGUNDO	HDC 8,53mg
		LIP 104,48g	LIP 32,95g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Crema de pueros Sandwich vegetal /Fruta

11	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 860,98
		PRIMERO	PROT 27,32g
		CA 255,32mg	FE
		SEGUNDO	HDC 4,12mg
		LIP 108,66g	LIP 35,82g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta

12	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 685,31
		PRIMERO	PROT 40,36g
		CA 273,39mg	FE
		SEGUNDO	HDC 7,90mg
		LIP 68,49g	LIP 27,31g
		POSTRE	Lácteo
		CENA	Zanahoria aliñada con guisantes Pescado azul /Fruta

13	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 534,33
		PRIMERO	PROT 19,82g
		CA 135,08mg	FE
		SEGUNDO	HDC 4,23mg
		LIP 29,14g	LIP 37,78g
		POSTRE	Fruta ECO
		CENA	Alcachofas salteadas Carne de ave /Fruta

14	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 683,02
		PRIMERO	PROT 29,20g
		CA 195,67mg	FE
		SEGUNDO	HDC 8,61mg
		LIP 77,60g	LIP 39,77g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al limón /Fruta

17	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 823,41
		PRIMERO	PROT 40,65g
		CA 145,32mg	FE
		SEGUNDO	HDC 85,76mg
		LIP 82,36g	LIP 42,05g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Tosta de hummus Tortilla de cebolla /Fruta

18	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 776,84
		PRIMERO	PROT 36,51g
		CA 85,84mg	FE
		SEGUNDO	HDC 4,64mg
		LIP 94,56g	LIP 42,35g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca /Fruta

19	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 980,77
		PRIMERO	PROT 45,66g
		CA 428,67mg	FE
		SEGUNDO	HDC 5,18mg
		LIP 32,26g	LIP 73,74g
		POSTRE	Lácteo
		CENA	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta

20	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 649,16
		PRIMERO	PROT 31,12g
		CA 412,89mg	FE
		SEGUNDO	HDC 3,55mg
		LIP 63,49g	LIP 30,01g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta

21	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 606,57
		PRIMERO	PROT 25,26g
		CA 136,01mg	FE
		SEGUNDO	HDC 7,65mg
		LIP 68,84g	LIP 25,84g
		POSTRE	Fruta ECO
		CENA	Patatas al micro con aceite, sal y pimentón Hamburguesa de merluza /Fruta

24	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 856,77
		PRIMERO	PROT 76,92g
		CA 218,44mg	FE
		SEGUNDO	HDC 7,01mg
		LIP 85,82g	LIP 24,36g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Sopa juliana Revuelto de ajos tiernos /Fruta

25	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 904,70
		PRIMERO	PROT 22,06g
		CA 170,16mg	FE
		SEGUNDO	HDC 6,89mg
		LIP 98,63g	LIP 47,60g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Berenjena gratinada al horno Pescado al papillote /Fruta

26	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 789,60
		PRIMERO	PROT 29,28g
		CA 327,75mg	FE
		SEGUNDO	HDC 4,93mg
		LIP 78,87g	LIP 39,35g
		POSTRE	Lácteo
		CENA	Chips de boniato al horno Carne blanca magra /Fruta

27	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 627,91
		PRIMERO	PROT 31,31g
		CA 85,69mg	FE
		SEGUNDO	HDC 4,43mg
		LIP 81,83g	LIP 31,28g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta

28	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 725,78
		PRIMERO	PROT 30,24g
		CA 259,44mg	FE
		SEGUNDO	HDC 9,01mg
		LIP 105,40g	LIP 20,92g
		POSTRE	Fruta
		CENA	Brochetas de verduras Carne roja magra /Fruta

	Entrante	KCAL
		PROT
		CA
		FE
		HDC
		LIP
	Cena	

	Entrante	KCAL
		PROT
		CA
		FE
		HDC
		LIP
	Cena	

	Entrante	KCAL
		PROT
		CA
		FE
		HDC
		LIP
	Cena	

	Entrante	KCAL
		PROT
		CA
		FE
		HDC
		LIP
	Cena	

	Entrante	KCAL
		PROT
		CA
		FE
		HDC
		LIP
	Cena	

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresa y Naranja

VALORES DIFERENCIADORES

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTO ECOLÓGICO
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

- APIO
- CACAHUETE
- FRUTOS SECOS
- SÉSAMO
- CRUSTÁCEOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- ALTRAMUZZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

3

ensalada Ensalada de verduras de temporada

7671,06
KCAL
PROT

primero Espaguetis a la carbonara

27,88g
CA

359,68mg
FE

segundo Bacalao a la vizcaina con pimientos

4,06mg
HDC

115,36g
LIP

40,08g

postre Fruta

cena Brochetas de verduras
Carne de ave /Fruta

4

ensalada **DÍA VERDE**
Ensalada de verduras de temporada

760,83
KCAL
PROT

primero Judías blancas con verduras de temporada

26,60g
CA

198,23mg
FE

segundo Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón

8,62mg
HDC

115,36g
LIP

22,43g

postre Fruta

cena Ensalada completa
Pizza casera de verduras frescas de temporada

5

ensalada Ensalada fresca ecológica

744,77
KCAL
PROT

primero Sopa de cocido con verduras ECO

54,16g
CA

322,65mg
FE

segundo Pollo a l'ast con verduras al horno

8,14mg
HDC

109,38g
LIP

28,81g

postre Lácteo

cena Escalivada
Pescado al papillote /Fruta

6

ensalada Ensalada fresca ecológica

856,42
KCAL
PROT

primero Arroz a la milanese con magro y garbanzos

38,35g
CA

326,13mg
FE

segundo Filete de merluza enharinada casera con zanahoria

5,18mg
HDC

109,38g
LIP

29,46g

postre Lácteo

cena Calabacín a la plancha
Carne blanca /Fruta

7

ensalada Ensalada de verduras de temporada

838,33
KCAL
PROT

primero Garbanzos con espinacas

38,35g
CA

191,28mg
FE

segundo Hamburguesa a la plancha con patatas

9,14mg
HDC

77,26g
LIP

41,69g

postre Fruta

cena Wok de verduras
Huevo /Fruta

10

ensalada Ensalada de verduras de temporada

797,38
KCAL
PROT

primero Sopa de cocido con verduras

37,49g
CA

225,14mg
FE

segundo Tortilla de patata con queso fresco

8,53mg
HDC

104,48g
LIP

32,95g

postre Fruta

cena Crema de pueros
Sandwich vegetal /Fruta

11

ensalada Ensalada de verduras de temporada

860,98
KCAL
PROT

primero Crema de verduras de temporada

27,32g
CA

255,32mg
FE

segundo PIZZERO

4,12mg
HDC

108,66g
LIP

35,82g

postre Fruta

cena Judías verdes salteadas
Carne magra de cerdo /Fruta

12

ensalada Ensalada fresca ecológica

744,77
KCAL
PROT

primero Lentejas con chorizo (Infantil: Lentejas con verduras)

41,52g
CA

278,93mg
FE

segundo Pollo al horno con patatas

8,22mg
HDC

68,60g
LIP

33,24g

postre Lácteo

cena Zanahoria aliñada con guisantes
Pescado azul /Fruta

13

ensalada Ensalada de verduras de temporada

695,82
KCAL
PROT

primero Huevos gratinados con bechamel

28,87g
CA

410,62mg
FE

segundo Bacalao en salsa mery (ajo y perejil) con calabacín

4,69mg
HDC

44,52g
LIP

44,83g

postre Fruta ECO

cena Alcachofas salteadas
Carne de ave /Fruta

14

ensalada Ensalada fresca ecológica

803,86
KCAL
PROT

primero Alubias blancas con verduras con jamón serrano

33,94g
CA

210,49mg
FE

segundo Escalope de lomo empanado con pisto

9,39mg
HDC

87,93g
LIP

45,28g

postre Fruta

cena Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa
Pescado al limón /Fruta

17

ensalada Ensalada de verduras de temporada

823,41
KCAL
PROT

primero Sopa de cocido con fideos

40,65g
CA

145,32mg
FE

segundo Filete de pavo plancha con salteado de verduras

5,76mg
HDC

82,36g
LIP

42,05g

postre Fruta

cena Tosta de hummus
Tortilla de cebolla /Fruta

18

ensalada Ensalada de verduras de temporada

840,85
KCAL
PROT

primero Fideos a la cazuela con pollo

39,38g
CA

107,90mg
FE

segundo Crunch de salmón con mayonesa

5,25mg
HDC

99,77g
LIP

45,89g

postre Fruta

cena Cebolleta y pimiento rojo plancha
Carne blanca /Fruta

19

ensalada Jornada Gastronómica Francesa Ratatouille

963,14
KCAL
PROT

primero Tartiflette (bacon y queso)

50,56g
CA

202,35mg
FE

segundo Boeuf bourguignon

5,87mg
HDC

78,78g
LIP

73,95g

postre Crepe de chocolate

cena Parrillada de verduras
Pescado blanco /Fruta

20

ensalada Ensalada fresca ecológica

794,31
KCAL
PROT

primero Burrito vegetal con aguacate y queso

27,17g
CA

287,85mg
FE

segundo Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo

3,88mg
HDC

123,90g
LIP

21,54g

postre Fruta

cena Ensalada completa
Carne blanca magra /Fruta

21

ensalada Ensalada fresca ecológica

606,57
KCAL
PROT

primero Lentejas con verduras P/ECO

25,26g
CA

136,01mg
FE

segundo Longanizas

7,65mg
HDC

68,84g
LIP

25,84g

postre Fruta ECO

cena Patatas al micro con aceite, sal y pimentón
Hamburguesa de merluza /Fruta

24

ensalada Ensalada de verduras de temporada

856,77
KCAL
PROT

primero Espirales a la napolitana

76,92g
CA

218,44mg
FE

segundo Bacalao al pil pil con guisantes

7,01mg
HDC

85,82g
LIP

24,36g

postre Fruta

cena Sopa juliana
Revuelto de ajos tiernos /Fruta

25

ensalada Ensalada de verduras de temporada

929,15
KCAL
PROT

primero Puré de legumbres con leche de coco con tostones

23,08g
CA

137,89mg
FE

segundo Albóndigas en salsa con patatas

6,66mg
HDC

104,31g
LIP

47,71g

postre Fruta

cena Berenjena gratinada al horno
Pescado al papillote /Fruta

26

ensalada Ensalada fresca ecológica

789,60
KCAL
PROT

primero Arroz a la cubana (tomate y huevo)

29,28g
CA

327,75mg
FE

segundo Merluza en salsa mery con brócoli

4,93mg
HDC

78,87g
LIP

39,35g

postre Lácteo

cena Chips de boniato al horno
Carne blanca magra /Fruta

27

ensalada Ensalada de verduras de temporada

800,74
KCAL
PROT

primero Sopa de estrellas

50,55g
CA

117,95mg
FE

segundo Filete de pollo rebozado con mazorca de maíz

9,98mg
HDC

89,50g
LIP

38,50g

postre Fruta

cena Calabaza y patata al microondas
Pescado blanco /Fruta

28

ensalada Ensalada fresca ecológica

725,78
KCAL
PROT

primero Fabada vegetal P/ECO

30,24g
CA

259,44mg
FE

segundo Tortilla de patata con queso fresco

9,01mg
HDC

105,40g
LIP

20,92g

postre Fruta

cena Brochetas de verduras
Carne roja magra /Fruta

entrante	KCAL
primero	PROT
segundo	CA
postre	FE
cena	HDC
	LIP

entrante	KCAL
primero	PROT
segundo	CA
postre	FE
cena	HDC
	LIP

entrante	KCAL
primero	PROT
segundo	CA
postre	FE
cena	HDC
	LIP

entrante	KCAL
primero	PROT
segundo	CA
postre	FE
cena	HDC
	LIP

entrante	KCAL
primero	PROT
segundo	CA
postre	FE
cena	HDC
	LIP

3 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 717,06 KCAL
 823,40 PROT
 32,54g CA
 274,44mg FE
primero Espaguetis a la carbonara
 4,68mg HDC
 55,16g LIP
 61,24g LIP
postre Fruta
cena Brochetas de verduras
 Carne de ave /Fruta

4 **Entrante** **DÍA VERDE** Ensalada de verduras de temporada
 823,40 KCAL
 24,44g PROT
 24,44g CA
 160,39mg FE
primero Judías blancas con verduras de temporada
 6,58mg HDC
 119,37g LIP
 28,61g LIP
postre Fruta
cena Ensalada completa
 Pizza casera de verduras frescas de temporada

5 **Entrante** Ensalada fresca ecológica
 799,03 KCAL
 47,27g PROT
 43,08g CA
 312,71mg FE
primero Sopa de cocido con verduras ECO
 7,95mg HDC
 78,10g LIP
 37,56g LIP
segundo Salmón al eneldo con verduras al horno
postre Lácteo
cena Escalivada
 Pescado al papillote /Fruta

6 **Entrante** Ensalada fresca ecológica
 909,06 KCAL
 271,89mg PROT
 43,08g CA
 271,89mg FE
primero Arroz a la milanesa con magro y garbanzos
 5,75mg HDC
 101,88g LIP
 36,55g LIP
segundo Hamburguesa a la plancha con zanahoria
postre Lácteo
cena Calabacín a la plancha
 Carne blanca /Fruta

7 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 726,13 KCAL
 24,69g PROT
 24,69g CA
 217,74mg FE
primero Garbanzos con espinacas
 9,47mg HDC
 79,13g LIP
 34,54g LIP
segundo Revuelto de champiñón con patatas
postre Fruta
cena Wok de verduras
 Huevo /Fruta

10 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 745,74 KCAL
 43,38g PROT
 194,30mg CA
 194,30mg FE
primero Sopa de cocido con verduras
 7,20mg HDC
 88,96g LIP
 31,54g LIP
segundo Fingers de pollo con queso fresco
postre Fruta
cena Crema de puerros
 Sandwich vegetal /Fruta

11 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 860,98 KCAL
 27,32g PROT
 255,32mg CA
 255,32mg FE
primero Crema de verduras de temporada
 4,12mg HDC
 108,66g LIP
 35,82g LIP
segundo PIZZERO
postre Fruta
cena Judías verdes salteadas
 Carne magra de cerdo /Fruta

12 **Entrante** Ensalada fresca ecológica
 830,75 KCAL
 42,72g PROT
 258,09mg CA
 258,09mg FE
primero Lentejas con chorizo (Infantil: Lentejas con verduras)
 8,06mg HDC
 77,24g LIP
 38,52g LIP
segundo Boquerones enharinados con patatas
postre Lácteo
cena Zanahoria aliñada con guisantes
 Pescado azul /Fruta

13 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 879,65 KCAL
 33,25g PROT
 397,72mg CA
 397,72mg FE
primero Huevos gratinados con bechamel
 6,66mg HDC
 89,10g LIP
 43,47g LIP
segundo Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)
postre Fruta ECO
cena Alcachofas salteadas
 Carne de ave /Fruta

14 **Entrante** Ensalada fresca ecológica
 645,66 KCAL
 31,71g PROT
 212,26mg CA
 212,26mg FE
primero Alubias blancas con verduras con jamón serrano
 7,46mg HDC
 76,04g LIP
 24,24g LIP
segundo Merluza en salsa
postre Fruta
cena Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa
 Pescado al limón /Fruta

17 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 907,10 KCAL
 38,13g PROT
 140,54mg CA
 140,54mg FE
primero Sopa de cocido con fideos
 6,24mg HDC
 90,98g LIP
 48,55g LIP
segundo Bacaladilla enharinada con berenjena
postre Fruta
cena Tosta de hummus
 Tortilla de cebolla /Fruta

18 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 963,93 KCAL
 30,23g PROT
 117,67mg CA
 117,67mg FE
primero Fideos a la cazuela con pollo
 5,54mg HDC
 108,12g LIP
 37,26g LIP
segundo Tortilla de patata con mayonesa
postre Fruta
cena Cebolleta y pimiento rojo plancha
 Carne blanca /Fruta

19 **Entrante** **Jornada Gastronómica Francesa Ratatouille**
 963,14 KCAL
 50,56g PROT
 202,35mg CA
 202,35mg FE
primero Tartiflette (bacon y queso)
 5,87mg HDC
 78,78g LIP
 73,95g LIP
segundo Boeuf bourguignon
postre Crepe de chocolate
cena Parrillada de verduras
 Pescado blanco /Fruta

20 **Entrante** Ensalada fresca ecológica
 763,12 KCAL
 30,87g PROT
 263,05mg CA
 263,05mg FE
primero Burrito vegetal con aguacate y queso
 4,04mg HDC
 91,75g LIP
 30,72g LIP
segundo Filete de lubina plancha con patatas
postre Fruta
cena Ensalada completa
 Carne blanca magra /Fruta

21 **Entrante** Ensalada fresca ecológica
 791,79 KCAL
 34,63g PROT
 156,59mg CA
 156,59mg FE
primero Lentejas con verduras P/ECO
 7,99mg HDC
 71,14g LIP
 41,20g LIP
segundo Atún teriyaki con verduras
postre Fruta ECO
cena Patatas al micro con aceite, sal y pimentón
 Hamburguesa de merluza /Fruta

24 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 848,13 KCAL
 25,99g PROT
 207,84mg CA
 207,84mg FE
primero Espirales a la napolitana
 4,76mg HDC
 96,31g LIP
 32,45g LIP
segundo Cordon bleu con guisantes
postre Fruta
cena Sopa juliana
 Revuelto de ajos tiernos /Fruta

25 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 896,79 KCAL
 27,44g PROT
 127,65mg CA
 127,65mg FE
primero Puré de legumbres con leche de coco con tostones
 6,39mg HDC
 94,86g LIP
 40,32g LIP
segundo Dorada al horno con patatas
postre Fruta
cena Berenjena gratinada al horno
 Pescado al papillote /Fruta

26 **Entrante** Ensalada fresca ecológica
 896,98 KCAL
 39,44g PROT
 302,37mg CA
 302,37mg FE
primero Arroz a la cubana (tomate y huevo)
 6,56mg HDC
 78,28g LIP
 60,67g LIP
segundo Lomo adobado con brócoli
postre Lácteo
cena Chips de boniato al horno
 Carne blanca magra /Fruta

27 **Entrante** Ensalada de verduras de temporada
 752,41 KCAL
 45,69g PROT
 107,85mg CA
 107,85mg FE
primero Sopa de estrellas
 5,92mg HDC
 79,65g LIP
 40,20g LIP
segundo Magro con tomate
postre Fruta
cena Calabaza y patata al microondas
 Pescado blanco /Fruta

28 **Entrante** Ensalada fresca ecológica
 804,95 KCAL
 43,78g PROT
 230,40mg CA
 230,40mg FE
primero Fabada vegetal P/ECO
 8,62mg HDC
 89,88g LIP
 30,63g LIP
segundo Hamburguesa a la plancha con queso fresco
postre Fruta
cena Brochetas de verduras
 Carne roja magra /Fruta

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP
	LIP